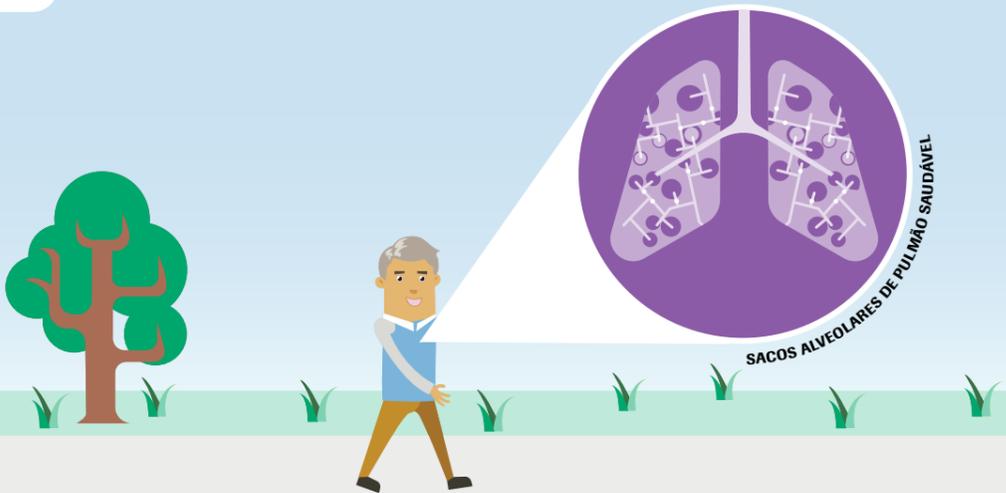


# O Valor de Uma Respiração na Fibrose Pulmonar Idiopática (FPI)

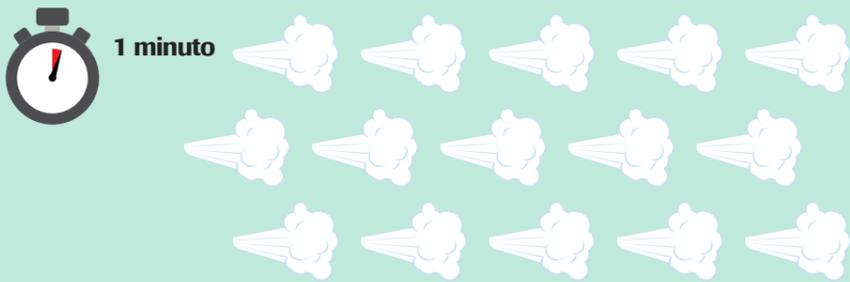
Roche

Para a maioria de nós, a respiração não exige esforço.

Mas a FPI causa o surgimento de cicatrizes nos pulmões, dificultando cada vez mais a respiração.



Um adulto saudável apresenta **15 respirações por minuto** em repouso.



Um adulto com FPI precisa de **25 respirações por minuto** em repouso.



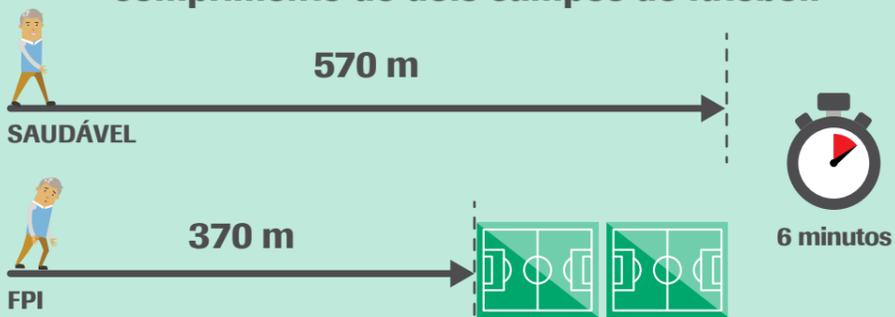
Um adulto normal respira **7 - 8 litros de ar por minuto.**



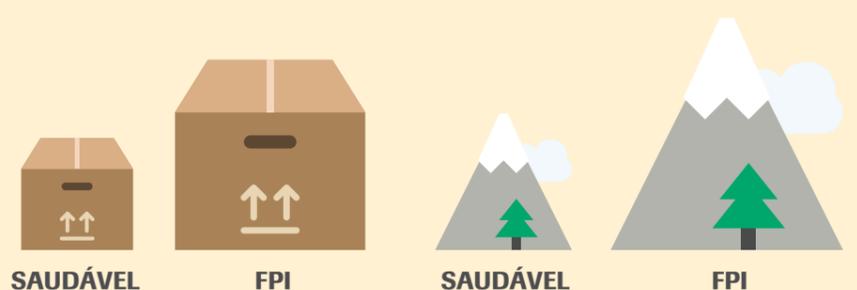
Isso representa 550 litros de oxigênio puro ao dia. **Suficiente para encher 3 banheiras!**



Em seis minutos, um adulto saudável é capaz de caminhar **200 metros a mais** do que um adulto com FPI. Isso representa **aproximadamente o comprimento de dois campos de futebol!**



Pessoas com **FPI** precisam de um esforço **70%** maior para realizar a **mesma atividade.**



**Cada Respiração Importa. Hoje é o Dia de Combater a FPI.**

M-BR-00000378