

5 Momentos para Medicação Segura

Iniciando um medicamento

- ▶ Qual é o nome deste medicamento e para que ele serve?
- ▶ Quais são os riscos e possíveis efeitos colaterais?
- ▶ Existe outra forma de tratar minha condição?
- ▶ Eu já falei para o meu médico/profissional de saúde sobre minhas alergias e outras condições de saúde?
- ▶ Como devo armazenar este medicamento?

Usando meu medicamento

- ▶ Quando devo usar este medicamento e quanto devo usar de cada vez?
- ▶ Como eu devo usar o medicamento?
- ▶ Há algo relacionado a alimentos e bebidas que eu deva saber enquanto uso este medicamento?
- ▶ O que devo fazer se eu esquecer de usar uma dose deste medicamento?
- ▶ O que devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Adicionando um medicamento

- ▶ Eu realmente preciso de outro medicamento?
- ▶ Eu já falei para o meu médico/profissional de saúde sobre os medicamentos que eu já estou usando?
- ▶ Este medicamento pode interagir com meus outros medicamentos?
- ▶ O que devo fazer se eu suspeitar de uma interação?
- ▶ Eu serei capaz de usar vários medicamentos corretamente?

Revisando meus medicamentos

- ▶ Eu mantenho uma lista de todos os meus medicamentos?
- ▶ Por quanto tempo eu devo tomar cada medicamento?
- ▶ Estou tomando algum medicamento que eu não preciso mais?
- ▶ Algum profissional de saúde verifica meus medicamentos regularmente?
- ▶ Com que frequência meus medicamentos devem ser revisados?

Parando meus medicamentos

- ▶ Quando eu devo parar cada medicamento?
- ▶ Algum dos meus medicamentos não deve ser parado repentinamente?
- ▶ O que devo fazer se meu medicamento acabar?
- ▶ Se eu tiver que parar meu medicamento devido a um efeito indesejável, onde devo notificar isso?
- ▶ O que devo fazer com medicamentos que sobraram ou venceram?





5 Momentos para Medicação Segura

Os 5 Momentos para Medicação Segura são os momentos-chave onde a ação do paciente ou cuidador pode reduzir consideravelmente o risco de dano associado ao uso dos medicamentos. Cada momento inclui 5 perguntas críticas. Algumas são para autorreflexão do paciente e algumas requerem suporte de um profissional de saúde para serem avaliadas e respondidas corretamente. Esta ferramenta para engajamento dos pacientes foi desenvolvida como parte do terceiro Desafio Global para a Segurança do Paciente da Organização Mundial de Saúde: Medicação Sem Dano. Ela destina-se a engajar os pacientes em seu próprio cuidado de uma forma mais ativa, a despertar sua curiosidade sobre os medicamentos que tomam, e a empoderá-los para uma comunicação aberta com seus profissionais de saúde.

Esta ferramenta destina-se ao uso por pacientes, seus familiares e cuidadores, com a ajuda de profissionais de saúde, em todos níveis de cuidado e em todos os ambientes.

Para pacientes, familiares e cuidadores

Prestem atenção a estes 5 MOMENTOS quando estiverem em uso de medicamento(s).

FAÇA estas PERGUNTAS e OBTENHA as RESPOSTAS com a ajuda de um profissional de saúde sempre que você:

- Visitar um médico, enfermeiro, farmacêutico ou dentista
- Visitar um estabelecimento de saúde ou farmácia
- For admitido ou receber alta de um estabelecimento de saúde
- For encaminhado para outro estabelecimento de saúde
- For transferido para outro estabelecimento de saúde
- Receber tratamento e cuidados em casa.

Para profissionais de saúde

Promova o engajamento do paciente através da introdução desta ferramenta a seus pacientes, suas famílias e cuidadores e dando-lhes suporte para responder as perguntas.

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or supplied. The responsibility or the interpretation of and use of this material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

