

# A medicina personalizada tem o potencial de melhorar a sustentabilidade do sistema de saúde e os resultados para os pacientes



## Mas o que é a medicina personalizada?

Utiliza avanços tecnológicos para facilitar:

- o diagnóstico correto
- e o medicamento correto
- para o paciente certo
- no momento certo

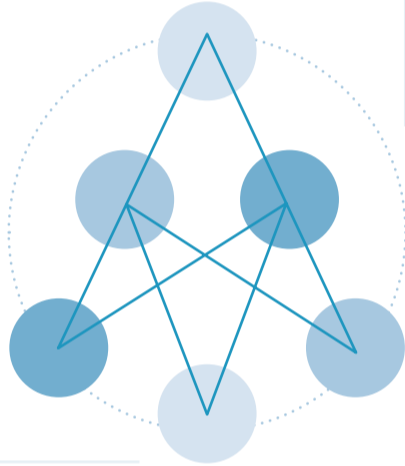
### A medicina personalizada promete entregar...



### As tecnologias e os processos complementares incluem...

- Estruturas de atendimento baseadas em valores, incluindo sistemas de pagamento inovadores
- Grandes conjuntos de dados – incluindo registros eletrônicos de saúde – com dados longitudinais
- Ferramentas de apoio à decisão clínica que permitem escolher opções de atendimento centrados nos pacientes e apoiadas por dados
- Incorporação de dados de mundo real (RWD) e evidência de mundo real (RWE) nos processos regulatórios e de avaliação da tecnologia em saúde (ATS)
- Ferramentas analíticas avançadas, aprendizado automático e inteligência artificial

Independentemente da forma como a medicina personalizada for desenvolvida – por exemplo, por meio do acréscimo de tecnologias adotadas gradualmente para atender necessidades específicas ou através de uma abordagem mais geral—o sucesso requer pelo menos uma estrutura básica de apoio, um framework.



Nosso artigo, *Medicina personalizada na América Latina: Universalizando a promessa de inovação* examina os pontos fortes e fracos dessa estrutura de apoio na América Latina.



Nós nos centramos em nove países:

- Argentina
- Brasil
- Chile
- Colômbia
- Costa Rica
- Equador
- México
- Peru
- Uruguai

# Medicina personalizada na América Latina: Universalizando a promessa de inovação

## 1 Da medicina de precisão...

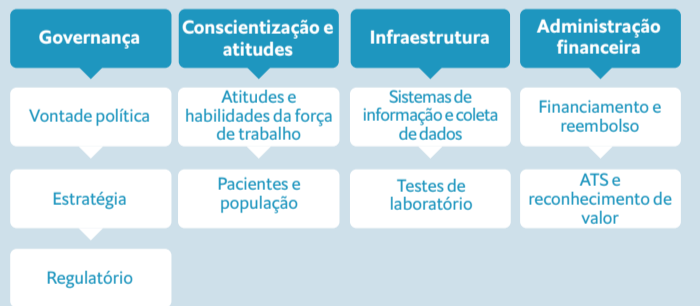
A medicina sempre foi personalizada. Porém, hoje existem três desenvolvimentos que estão aumentando radicalmente a capacidade dos médicos de oferecer planos de prevenção e tratamento cada vez mais personalizados. Estes são:

- 1. Uma capacidade crescente de coletar e armazenar informação de uma forma integrada**
- 2. Uma capacidade crescente de reunir informação dos pacientes em nível molecular**
- 3. Ferramentas analíticas cada vez mais poderosas para analisar esta informação**

Este progresso tecnológico levou ao desenvolvimento do que é conhecido como medicina de precisão.

## 2 ... à medicina personalizada

Como é que essas tecnologias podem ser introduzidas nos sistemas de saúde para que possam beneficiar a todos? Os países precisam criar uma estrutura que sirva de base à personalização em geral, com foco nas seguintes áreas:



## 3 A medicina personalizada hoje na América Latina

- A **vontade política** continua sendo limitada
- As políticas sobre os elementos individuais da medicina personalizada são comuns, mas falta uma **visão holística**
- Os **reguladores** não têm a capacidade de apoiar a inovação necessária para a personalização
- Os **profissionais da saúde**, em geral, não estão cientes do potencial desta medicina
- Da mesma forma, o conhecimento geral da **população** sobre a medicina personalizada é baixo mas, onde existem tratamentos, os pacientes e suas famílias estão engajados
- Está melhorando a situação dos **dados dos pacientes** necessários para uma medicina personalizada, mas ainda há muito a ser feito
- As **instalações de laboratório** de genética são um projeto em desenvolvimento
- O **financiamento** continuará sendo um desafio até que a medicina personalizada seja vista como um investimento e não como um custo.
- Os órgãos de **Avaliação de Tecnologia em Saúde (ATS)** requerem apoio na região



"A primeira tarefa será mudar o discurso do gasto para o investimento".

## 4 Nove países no caminho da medicina personalizada

Os países do **nível um** contam com elementos consideráveis do framework, mas estão entravados por lacunas importantes. Estão **"prontos para decidir"** se desejam criar uma abordagem abrangente e holística.

Os países do **nível dois** têm pontos fortes importantes, mas menos do que os países do nível um. Portanto, precisam situar-se no processo de **"reforçar as bases"**.

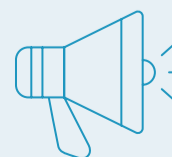
Finalmente, os países do **nível três** têm relativamente poucos recursos que possam ser utilizados pela medicina personalizada. Estão **"começando a jornada"**.



## 5 Um chamado à ação

Embora tenham desafios específicos diferentes, seria vantajoso que os responsáveis por formular políticas em cada país de estudo tivessem em mente o seguinte:

1. É necessária uma abordagem de governança coerente para a medicina personalizada a fim de permitir a implementação fácil e rápida das intervenções apropriadas.
2. É necessário aumentar a compreensão pública e dos especialistas dos mecanismos, as possibilidades e as limitações da medicina personalizada.
3. Os países devem estudar a forma de melhorar a informação médica e a infraestrutura laboratorial para permitir a adoção de intervenções personalizadas.
4. As autoridades devem deixar de lado os preconceitos de que a medicina personalizada é muito cara e investir em processos de ATS para assegurar uma tomada de decisão informada.
5. A construção de uma estrutura propícia não servirá apenas de apoio para a medicina personalizada, mas melhorará a função do sistema de saúde como um todo.



"Este momento que estamos vivendo hoje é muito brilhante para a medicina. Tudo vai mudar".

Patrocinado por

